



## Aufgabenblatt

Name der Lehrkraft: Frau Koschig      dienstl. E-Mail: ckoschig@libo.info  
Klasse/Kurs: 10B& C      Fach: Sport  
Aufgaben für den: 30.06. bis 07.07.2020      Umfang: ca. 2 Std.

## Aufgaben und Erläuterungen:

Liebe Schüler\*innen,  
die alten Aufgaben bleiben für die kommende Woche bestehen.

### Bewegungsfeld „Laufen, Springen, Werfen“

- 1) Nach wie vor gibt es bei google docs die Aktivitätentabelle. In dieser Tabelle könnt ihr auf freiwilliger Basis eure sportlichen Aktivitäten sowie dessen Fortschritt eintragen.
- 2) Schaut euch bitte, wie zuvor, das verlinkte Video zum Bewegungsfeld und absolviert das dazugehörige Quiz.
- 3) Fahrplan:
  - a. In den übrig gebliebenen Präsenzstunden, welche sich nun durch die Wiederaufnahme des Sportunterrichts ergeben, werden zum einen die Überprüfung der Kontrollformen im Handball durchgeführt (Slalomdribbling und Distanzwurf; kein Komplexlauf). Zum anderen wird es eine Einheit zum Speerwerfen geben (wetterabhängig).
  - b. Notengebung:
    - i. Note aus erstem Halbjahr (50% der Gesamtnote)
    - ii. Kontrollformen im Handball (auch zu Hause durchführbar, dann bitte per Video an mich versenden; 25% der Gesamtnote)
    - iii. Nach Wahl zusätzlich: Benotung der abgegebenen Aufgabe (Gerätturnen/ Fitness) o. Quiz o. Aufsatz zu selbst gewähltem Thema. (Eintragungen in Aktivitätentabelle als plus (Plus bedeutet eine Aufbesserung der Note um 0,5; 25% der Gesamtnote)
    - iv. Erwärmungen (Lauf-ABC) wirken sich ebenfalls positiv auf die Note aus

Bei Fragen könnt Ihr mich nach wie vor über meine Emailadresse erreichen.  
Liebe Grüße,

Fr. Koschig

---